



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Maio/25)

	2ª-feira – 05/05	3ª-feira – 06/05	4ª-feira – 07/05	5ª-feira – 08/05	6ª-feira – 09/05	Média Semanal
	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Polenta com frango desfiado Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída e Salada	Calorias: 273kcal Proteína: 10g (14%) Carboidratos: 42g (61%) Lipídeos: 7g (24%) Sódio: 241mg
	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Sopa de quirera com legumes e frango	Pão de queijo Chá	Pão de batata com manteiga e Chá	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Torta de legumes Chá	Média Semanal
	2ª-feira – 12/05	3ª-feira – 13/05	4ª-feira – 14/05	5ª-feira – 15/05	6ª-feira – 16/05	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Frango com molho Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Risoto de frango Feijão Salada	Calorias: 247kcal Proteína: 12g (18%) Carboidratos: 38g (57%) Lipídeos: 6g (24%) Sódio: 237mg
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Pão com requieijo Chá	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Torta de cenoura com carne moída Chá	Sopa de fubá com frango e legumes	Média Semanal
	2ª-feira – 19/05	3ª-feira – 20/05	4ª-feira – 21/05	5ª-feira – 22/05	6ª-feira – 23/05	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
3ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/ feijão Macarrão com carne moída e Salada	Calorias: 257kcal Proteína: 10g (15%) Carboidratos: 37g (58%) Lipídeos: 7g (26%) Sódio: 232mg
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de legumes com carne moída	Canja de galinha com legumes	Torta de abobrinha com frango e chá	Pão de abóbora com manteiga e chá	

Isabel
Alcivara



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Maio/25)

	2ª-feira – 26/05	3ª-feira – 27/05	4ª-feira – 28/05	5ª-feira – 29/05	6ª-feira – 30/05	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 283kcal Proteína: 11g (15%) Carboidratos: 42g (59%) Lipídeos: 8g (25%) Sódio: 270mg
	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com frango Salada	Risoto de carne/ feijão Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Sopa de fubá com legumes e carne moída	Canja de galinha com legumes	Creme de batata e cenoura com carne picada	Pão de batata doce com manteiga Chá	Torta de legumes com carne moída e chá	

Ps. Sales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Pl. Oliveira
Izabelle Pierrentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024