



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Agosto/25)

	2ª-feira – 04/08	3ª-feira – 05/08	4ª-feira – 06/08	5ª-feira – 07/08	6ª-feira – 08/08	Média Semanal
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	FERIADO	Arroz/Feijão Polenta com molho de frango Salada	Risoto de carne picada / feijão Salada	Calorias: 258kcal Proteína: 9g (14%) Carboidratos: 40g (62%) Lipídeos: 6g (23%) Sódio: 330mg
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	
(Tarde)	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes		Canja de galinha com legumes	Pão de batata com manteiga e Chá	
	2ª-feira – 11/08	3ª-feira – 12/08	4ª-feira – 13/08	5ª-feira – 14/08	6ª-feira – 15/08	Média Semanal
	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Calorias: 240kcal Proteína: 10g (17%) Carboidratos: 37g (61%) Lipídeos: 5g (21%) Sódio: 347mg
	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Torta de cenoura com carne moída Chá	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Pão com requeijão Chá	Sopa de Fubá com legumes e carne picada	
	2ª-feira – 18/08	3ª-feira – 19/08	4ª-feira – 20/08	5ª-feira – 21/08	6ª-feira – 22/08	Média Semanal
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
3ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Calorias: 274kcal Proteína: 10g (16%) Carboidratos: 41g (60%) Lipídeos: 7g (25%) Sódio: 360mg
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Creme de abóbora com carne moída	Pão com manteiga Café com leite	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Torta salgada com frango e chá	

sema

[Assinatura]



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Agosto/25)

	2ª-feira – 25/08	3ª-feira – 26/08	4ª-feira – 27/08	5ª-feira – 28/08	6ª-feira – 29/08	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 283kcal Proteína: 11g (15%) Carboidratos: 45g (63%) Lípidios: 6g (21%) Sódio: 376mg
	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão <i>Stroganoff</i> de frango Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
(Tarde)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Torta de abobrinha com carne moída e chá	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Pão de abóbora com manteiga e chá	

J. Sales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

I. Florentino
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024