



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio - Infantil IV (Dezembro/24)

	2ª-feira – 02/12	3ª-feira – 03/12	4ª-feira – 04/12	5ª-feira – 05/12	6ª-feira – 06/12	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com frango Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Calorias: 247kcal Proteínas: 13g (21%) Carboidratos: 38g (62%) Lipídeos: 4,5g (16%) Sódio: 272mg
(Tarde)	Creme de legumes com carne moída	Canja de galinha com legumes	Pão de cenoura com manteiga e chá	Sopa de feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Torta de salgada de carne moída Chá e fruta	
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango / feijão Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Média Semanal Calorias: 253kcal Proteínas: 13g (21%) Carboidratos: 39g (62%) Lipídeos: 4,6g (16%) Sódio: 249mg
(Tarde)	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Torta de frango com legumes e chá	Canja de galinha com legumes	Pão com manteiga Chá	

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 – 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

