

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIAVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

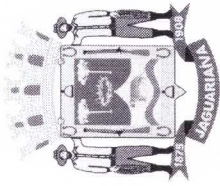


## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Agosto/2024)

	2ª-feira – 05/08	3ª-feira – 06/08	4ª-feira – 07/08	5ª-feira – 08/08	6ª-feira – 09/08	Média Semanal	
<b>1ª SEMANA</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Biscoito salgado Leite com cacau	Torta de carne moída com legumes e chá	Pão de abóbora com manteiga Chá	Calorias: 756kcal Proteínas: 29g (15%) Carboidratos 122g (64%) Lipídeos 18g (21%) Cálcio: 200mg Ferro: 4,9mg Retinol: 379mg Vitamina C: 47mg	
			Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/Feijão Quitiera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada		
			Fruta	Salada de Fruta	Fruta		
<b>2ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Chá	Torta de frango com legumes Chá	Sopa de feijão com macarrão, legumes e proteína de soja	5ª-feira – 15/08	6ª-feira – 16/08	<b>Média Semanal</b>	
			Arroz/Feijão Macarrão com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada			Arroz/Feijão Carne picada Salada
			Fruta	Fruta			Fruta
<b>Berçário: fruta</b>	Fermentado Sopa de feijão com macarrão	Creme de mandioca com legumes e carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Mingau de alho com carne picada e legumes	Calorias: 779kcal Proteínas: 31g (16%) Carboidratos 125g (64%) Lipídeos 18g (21%) Cálcio: 183mg Ferro: 4,5mg Retinol: 165mg Vitamina C: 38mg	
				Fruta	Fruta		Fruta
				Fruta	Fruta		Fruta

Isabel

Isabel



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Agosto/2024)

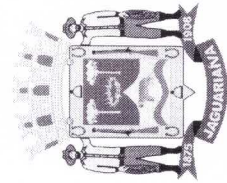
3ª SEMANA	2ª-feira – 19/08	3ª-feira – 20/08	4ª-feira – 21/08	5ª-feira – 22/08	6ª-feira – 23/08	Média Semanal
Vitamina de Frutas	Biscoito	Pão com manteiga	Pão de queijo	Torta de abobrinha com carne moída	Mingau de aveia	Calorias: 759kcal Proteínas: 29g (15%) Carboidratos 120g (63%) Lipídeos 19g (21%) Cálcio: 223mg Ferro: 4,7mg Retinol: 203mg Vitamina C: 26mg
	Risoto de carne picada/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	
	Salada	Quirera com Frango	Carne moída	Frango ensopado	Carne picada com legumes	
Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 797kcal Proteínas: 28g (14%) Carboidratos 132g (66%) Lipídeos 19g (21%) Cálcio: 217mg Ferro: 4,3mg Retinol: 269mg Vitamina C: 32mg
	Sopa de fubá com legumes e carne picada	Caldo de mandioquinha com frango desfiado	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Creme de batata, cenoura e frango	Mingau de alho com carne picada	
	2ª-feira – 26/08	3ª-feira – 27/08	4ª-feira – 28/08	5ª-feira – 29/08	6ª-feira – 30/08	
Biscoito salgado	Leite com cacau	Torta salgada com legumes e chá	Pão de cenoura com manteiga	Mingau de amido com frutas	Biscoito de Polvilho	Chá
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Risoto de frango/Feijão	
	Macarrão ao molho de carne moída	Polenta cremosa com carne picada	Frango desfiado com legumes	Omelete de legumes	Salada	
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada de Frutas	Sopa de canjiquinha com frango
	Pipoca com refresco	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	
	<b>Berçário: fruta</b>	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de canjiquinha com frango	

*Juliana*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Izabela*

Izabela Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Infantil IV (Agosto/24)

	2ª-feira – 05/08	3ª-feira – 06/08	4ª-feira – 07/08	5ª-feira – 08/08	6ª-feira – 09/08	Média Semanal
<b>1ª SEMANA (Manhã)</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz/Feijão Carnes moída refogada Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Calorias: 290kcal Proteínas: 12,5g (17%) Carboidratos: 43,5g (60%) Lipídeos: 7,5g (23%) Sódio: 267mg
<b>(Tarde)</b>			Sopa de feijão com macarrão, legumes e proteína de soja	Torta de carne moída com legumes e chá	Pão de abóbora com manteiga Chá e fruta	
<b>2ª SEMANA (Manhã)</b>	<b>2ª-feira – 12/08</b> Arroz/Feijão Polenta ao molho de frango Salada	<b>3ª-feira – 13/08</b> Arroz/Feijão Macarrão com carne picada e legumes Salada	<b>4ª-feira – 14/08</b> Arroz/Feijão Frango com Legumes Salada e fruta	<b>5ª-feira – 15/08</b> Arroz/Feijão Almondégas ao sugo Salada e fruta	<b>6ª-feira – 16/08</b> Arroz/Feijão Carne picada Salada	Calorias: 306kcal Proteínas: 13g (17%) Carboidratos: 47g (61%) Lipídeos: 7,2g (21%) Sódio: 285mg
<b>(Tarde)</b>	Sopa de feijão com macarrão	Torta de frango com legumes Chá e fruta	Canja de galinha com legumes	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Pão de batata com carne moída Chá e fruta	
<b>3ª SEMANA (Manhã)</b>	<b>2ª-feira – 19/08</b> Risoto de carne picada/Feijão Salada	<b>3ª-feira – 20/08</b> Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada	<b>4ª-feira – 21/08</b> Arroz/Feijão Carne moída Salada e fruta	<b>5ª-feira – 22/08</b> Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	<b>6ª-feira – 23/08</b> Arroz/Feijão Carne picada com legumes	<b>Média Semanal</b> Calorias: 315kcal Proteínas: 12g (15%) Carboidratos: 49g (62%) Lipídeos: 16g (22%) Sódio: 283 mg
<b>(Tarde)</b>	Sopa de fubá com legumes e carne picada	Pão com manteiga Chá e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Torta de abobrinha com carne moída Chá e fruta	Mingau de alho com carne picada	
<b>4ª SEMANA (Manhã)</b>	<b>2ª-feira – 26/08</b> Arroz/Feijão Macarrão ao molho de carne moída Salada	<b>3ª-feira – 27/08</b> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	<b>4ª-feira – 28/08</b> Arroz/Feijão Frango desfiado com legumes Salada	<b>5ª-feira – 29/08</b> Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada e fruta	<b>6ª-feira – 30/08</b> Risoto de frango/Feijão Salada e fruta	<b>Média Semanal</b> Calorias: 311kcal Proteínas: 12g (15%) Carboidratos: 96g (62%) Lipídeos: 8g (23%) Sódio: 277mg
<b>(Tarde)</b>	Crema de abóbora com carne moída	Torta salgada com legumes Chá e fruta	Pão de cenoura com manteiga Chá e fruta	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de canjiquinha com frango	

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

*Juliana*

*Izabelle*