

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

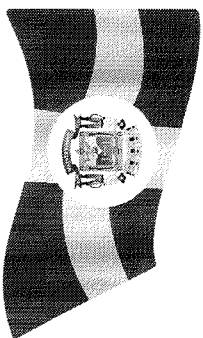


Cardápio das Escolas Rurais (Setembro/25)

	2ª-feira – 01/09	3ª-feira – 02/09	4ª-feira – 03/09	5ª-feira – 04/09	6ª-feira – 05/09	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Bolo de beterraba Chá	Virado de feijão com couve Refresco	Sagu de uva Fruta	Pão de abóbora com margarina Chá e fruta	Média Semanal Calorias: 554kcal Proteína: 16g (12%) Carboidratos: 89g (64%) Lipídeos: 16g (26%) Sódio: 653mg
	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Polenta com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada	
	2ª-feira – 08/09	3ª-feira – 09/09	4ª-feira – 10/09	5ª-feira – 11/09	6ª-feira – 12/09	Média Semanal Calorias: 564kcal Proteína: 19g (14%) Carboidratos: 87g (62%) Lipídeos: 16g (26%) Sódio: 607mg
2ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz doce	Pão com margarina Chá	Bolo de cenoura Chá	Virado de abóbora com ovos e refresco	Média Semanal Calorias: 526kcal Proteína: 17g (10%) Carboidratos: 88g (66%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 585mg
	Arroz/Feijão Stroganoff de frango Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Risoto de picada com legumes Salada e fruta	Quirera com frango Salada e fruta	Filé de peixe assado com legumes Salada	
	2ª-feira – 15/09	3ª-feira – 16/09	4ª-feira – 17/09	5ª-feira – 18/09	6ª-feira – 19/09	Média Semanal Calorias: 545kcal Proteína: 18g (14%) Carboidratos: 82g (60%) Lipídeos: 17g (26%) Sódio: 608mg
3ª SEMANA	FERIADO	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Polenta com molho de carne moída Salada e fruta	Média Semanal Calorias: 545kcal Proteína: 18g (14%) Carboidratos: 82g (60%) Lipídeos: 17g (26%) Sódio: 608mg
		2ª-feira – 22/09	3ª-feira – 23/09	4ª-feira – 24/09	5ª-feira – 25/09	
	Biscoito Leite com Cacau	Bolo de laranja Chá	Omelete de legumes Café com leite	Virado de abóbora Refresco	Pão de cenoura com requeijão e chá	Média Semanal Calorias: 545kcal Proteína: 18g (14%) Carboidratos: 82g (60%) Lipídeos: 17g (26%) Sódio: 608mg
4ª SEMANA	Arroz/Feijão Frango com legumes	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada e fruta	Arroz/Feijão Almôndegas com proteína de soja ao sugo Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Herentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



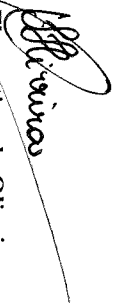
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Setembro/25)

	2ª-feira – 29/09	3ª-feira – 30/09	4ª-feira – 01/10	5ª-feira – 02/10	6ª-feira – 03/10	Média Semanal
	Biscoito Vitamina de frutas	Pão com margarina Chá	Canjica com coco Fruta	Virado de legumes com ovos e Refresco	Bolo de chocolate Chá e fruta	Calorias: 575kcal Proteína: 17g (12%)
5ª SEMANA	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada	Carboidratos: 92g (64%) Lipídeos: 17g (26%) Sódio: 586mg


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024