

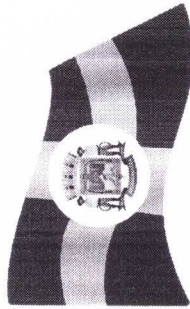
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
 Secretaria Municipal de Educação e Cultura
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Fevereiro/25)

	2ª-feira – 03/02	3ª-feira – 04/02	4ª-feira – 05/02	5ª-feira – 06/02	6ª-feira – 07/02	Média Semanal
1ª SEMANA (Café da manhã)						
Almoço (Contra turno)	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz/ feijão Almondegas ao sugo Salada	Fruta Risoto de frango com legumes Salada	Fruta Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Calorias: 531Kcal Proteínas: 24g (18%) Carboidratos: 76g (56%) Lipídeos: 15g (25%) Sódio: 537mg
Lanche manhã e tarde			Canjica com coco	Macarrão com molho de carne picada Salada	Pão com margarina/ doce/ mel Café com leite	
2ª SEMANA (Café da manhã)						
Almoço (Contra turno)	2ª-feira – 10/02	3ª-feira – 11/02	4ª-feira -12/02	5ª-feira – 13/02	6ª-feira - 14/02	Média Semanal
Lanche manhã e tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 516Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 85g (65%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 592mg
	Arroz/ feijão Carne moída Salada	Risoto de carne com legumes Salada	Arroz/ feijão Filé de tilápia Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/ feijão Carne picada Salada	
	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Polenta com molho de frango Salada	Virado de feijão com couve e ovos Salada e refresco	Bolo de laranja Chá	
3ª SEMANA (Café da manhã)						
Almoço (Contra turno)	2ª-feira – 17/02	3ª-feira – 18/02	4ª-feira – 19/02	5ª-feira – 20/02	6ª-feira – 21/02	Média Semanal
Lanche manhã e tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 506Kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 81g (63%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 514mg
	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Polenta com molho de carne picada Salada	Arroz/ feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	
	Biscoito salgado Iogurte	Quirera com carne picada Salada	Arroz/ feijão <i>Stroganoff de frango</i> Salada	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Sonho assado de goiabada Chá	

1ª semana
Bliviana



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Fevereiro/25)

	2ª-feira – 24/02	3ª-feira – 25/02	4ª-feira – 26/02	5ª-feira – 27/02	6ª-feira – 28/02	Média Semanal
4ª SEMANA (Café da manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Filé de tilápia Salada	Arroz/feijão Kibe assado Salada	Quirera com carne picada Salada	Macarrão com molho de frango desfiado Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Calorias: 546Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 87g (63%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 549mg
Lanche manhã e tarde	Sagu de leite	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Virado de legumes com carne picada Salada e refresco	Bolo de milho Chá	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024