



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Maio/25)

	2ª-feira – 05/05	3ª-feira – 06/05	4ª-feira – 07/05	5ª-feira – 08/05	6ª-feira – 09/05	Média Semanal
1ª SEMANA (Entrada)	Leite fermentado	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 572kcal Proteínas: 26g (18%) Carboidratos: 94g (65%) Lipídeos: 12g (19%) Sódio: 826mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada	Polenta com frango desfiado Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Quirera com carne suína Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Risoto de carne com legumes Salada	Bolo de feijão Chá	
2ª SEMANA (Entrada)	2ª-feira – 12/05	3ª-feira – 13/05	4ª-feira - 14/05	5ª-feira – 15/05	6ª-feira – 16/05	Média Semanal
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Filé de peixe com molho Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Macarrão com carne picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Arroz doce	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Polenta com carne moída Salada	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Pão com doce Chá	Calorias: 602kcal Proteínas: 24g (16%) Carboidratos: 94g (63%) Lipídeos: 16g (23%) Sódio: 660mg
3ª SEMANA (Entrada)	2ª-feira – 19/05	3ª-feira – 20/05	4ª-feira – 21/05	5ª-feira – 22/05	6ª-feira – 23/05	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada	Sopa de legumes com frango e proteína de soja	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada	Calorias: 551kcal Proteínas: 24g (19%) Carboidratos: 84g (61%) Lipídeos: 24g (35%) Sódio: 582mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída Salada	Canjica com coco	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Quirera com frango Salada	Pão com margarina Chá	
Média Semanal						

Isam
Eda Vieira



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ-VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Maio/25)

	2ª-feira – 26/05	3ª-feira – 27/05	4ª-feira – 28/05	5ª-feira – 29/05	6ª-feira – 30/05	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 469kcal Proteínas: 19g (16%) Carboidratos: 73g (62%) Lípidos: 12g (23%) Sódio: 649mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Quirera com frango Salada	Arroz/Feijão Filé de peixe com molho Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Macarrão com carne picada Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com Cacau	Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Bolo de fubá Chá	<i>Sanduíche natural de frango</i> Refresco	

Isabel
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Isabel
Isabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024