



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Agosto/25)

	2ª-feira – 04/08	3ª-feira – 05/08	4ª-feira – 06/08	5ª-feira – 07/08	6ª-feira – 08/08	Média Semanal
1ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Calorias: 537kcal Proteínas: 21g (15%) Carbohidratos: 87g (64%) Lipídeos: 13g (21%) Sódio: 803mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com Legumes	Arroz/Feijão Carne picada Salada		Macarrão com molho de carne moída Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com Cacau	Virado de feijão com couve e ovos Salada e Refresco		Polenta com molho de frango Salada	Bolo de abóbora com coco Chá	
2ª SEMANA (Entrada)	Logurte	Fruta	4ª-feira – 13/08 Fruta	5ª-feira – 14/08 Fruta	6ª-feira – 15/08 Fruta	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Polenta com molho de carne picada Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Calorias: 476kcal Proteínas: 20g (17%) Carbohidratos: 75g (63%) Lipídeos: 11g (22%) Sódio: 721mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída e legumes Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Sagu de leite	Quirera com carne picada Salada	Pão com requeijão Chá	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Agosto/25)

	2ª-feira – 18/08	3ª-feira – 19/08	4ª-feira – 20/08	5ª-feira – 21/08	6ª-feira – 22/08	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 537kcal Proteínas: 21g (16%) Carboidratos: 86g (64%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 772mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Filé de peixe assado com molho Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Quirera com carne suína e legumes Salada	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Virado de legumes com proteína de soja Salada e refresco	Arroz/Feijão Carne picada com Legumes	Risoto de frango Salada	Bolo de fubá Chá	
4ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Polenta com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Canja de galinha com legumes	
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Canjica com coco	Quirera com carne picada e legumes Salada	Sonho de goiabada Chá	Calorias: 525kcal Proteínas: 22g (17%) Carboidratos: 78g (59%) Lipídeos: 15g (25%) Sódio: 797mg

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024