

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



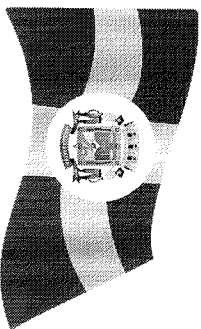
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio das Escolas Urbanas (Outubro/25)

	2 ^a -feira – 06/10	3 ^a -feira – 07/10	4 ^a -feira – 08/10	5 ^a -feira – 09/10	6 ^a -feira – 10/10	Média Semanal
1ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 556kcal Proteínas: 25g (18%) Carboidratos: 82g (59%) Lipídeos: 15g (24%) Sódio: 734mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Polenta cremosa com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão <i>Sirogonoff</i> de Frango Salada	Arroz/Feijão Filé de Peixe assado Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Arroz Doce com Coco	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Quirera com carne suína Salada	Macarrão com molho de frango com legumes Salada	X-Salada Refresco e Picolé	
2ª SEMANA (Entrada)	2 ^a -feira – 13/10	3 ^a -feira – 14/10	4 ^a -feira – 15/10	5 ^a -feira – 16/10	6 ^a -feira – 17/10	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 557kcal Proteínas: 21g (16%) Carboidratos: 84g (60%) Lipídeos: 16g (26%) Sódio: 696mg
Lanche manhã e tarde	Arroz/Feijão Almondégas ao sugo Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango Ensopado com Legumes	
3ª SEMANA (Entrada)	Biscoito Leite com Cacau	Risoto de Frango com Legumes Salada	Virado de feijão com couve e ovos Refresco e Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Bolo de fubá com goiabada Chá	
3ª SEMANA (Contra turno)	2 ^a -feira – 20/10	3 ^a -feira – 21/10	4 ^a -feira – 22/10	5 ^a -feira – 23/10	6 ^a -feira – 24/10	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 517kcal Proteínas: 19g (15%) Carboidratos: 83g (64%) Lipídeos: 12g (22%) Sódio: 672mg
Lanche manhã e tarde	Risoto de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Omelete com Legumes Salada	
	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Sagu de Uva	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Quirera com carne picada Salada	Bolo Cuca de Banana Chá	

1 Salada

SEMMEC





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Outubro/25)

	2ª-feira – 27/10	3ª-feira – 28/10	4ª-feira – 29/10	5ª-feira – 30/10	6ª-feira – 31/10	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)	RECESSO	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 539kcal Proteínas: 22g (13%) Carboidratos: 85g (63%) Lípidos: 13g (22%) Sódio: 652mg
Almoço (Contra turno)			Risoto de frango com legumes Salada	Macarrão com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	
Lanche manhã e tarde			Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/Feijão <i>Sirogonoff de Frango</i> Salada	Pão com Doce de Fruta Chá	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024