

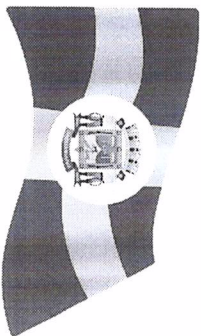
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escolas Carlos Carneiro (Fevereiro/26)

|                          |  | 2ª-feira – 02/02                       | 3ª-feira – 03/02                                  | 4ª-feira – 04/02                                   | 5ª-feira – 05/02                                                      | 6ª-feira – 06/02                           | Média Semanal                                                                                                         |                 |                     |                                                                                |
|--------------------------|--|----------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1ª SEMANA                |  | FÉRIAS                                 | FÉRIAS                                            | FÉRIAS                                             | Bolo de chocolate<br>Chá                                              | Biscoito<br>Leite com cacau                | Calorias: 1.015 kcal<br>Proteínas: 34 g (14%)<br>Carboidratos: 174 g (67%)<br>Lípidios: 21 g (20%)<br>Sódio: 1.283 mg |                 |                     |                                                                                |
| Almoço<br>(Contra turno) |  |                                        |                                                   |                                                    | Arroz/ feijão<br>Almondégas ao sugo<br>com proteína de soja<br>Salada | Macarrão com frango<br>e legumes<br>Salada |                                                                                                                       |                 |                     |                                                                                |
| Lanche manhã e tarde     |  |                                        |                                                   |                                                    | Sagu de leite<br>Fruta                                                | Quirera com suína<br>Salada e fruta        |                                                                                                                       |                 |                     |                                                                                |
|                          |  |                                        |                                                   |                                                    | 2ª-feira – 09/02                                                      | 3ª-feira – 10/02                           |                                                                                                                       | 4ª-feira -11/02 | 5ª-feira – 12/02    | 6ª-feira - 13/02                                                               |
| 2ª SEMANA                |  | Biscoito salgado<br>Vitamina de frutas | Bolo de beterraba<br>Chá                          | Biscoito de polvilho<br>Café com leite             | Omelete com legumes<br>Chá                                            | Pão com margarina<br>Chá                   | Calorias: 1.050 kcal<br>Proteínas: 41 g (15%)<br>Carboidratos: 177 g (67%)<br>Lípidios: 34 g (28%)<br>Sódio: 1.095 mg |                 |                     |                                                                                |
| Almoço<br>(Contra turno) |  | Arroz/ feijão<br>Carne moída<br>Salada | Arroz/ feijão<br><i>Sirgonoﬀ de Carne</i>         | Arroz/ feijão<br>Filé de Tilápia<br>Salada         | Macarrão com molho<br>de carne moída<br>Salada                        | Arroz/ feijão<br>Carne picada<br>Salada    |                                                                                                                       |                 |                     |                                                                                |
| Lanche manhã e tarde     |  | Salada de frutas                       | Risoto de frango com<br>legumes<br>Salada e fruta | Virado de feijão com<br>couve<br>Salada e Refresco | Polenta com molho de<br>frango<br>Salada e fruta                      | Canjica com coco<br>Fruta                  |                                                                                                                       |                 |                     |                                                                                |
|                          |  | 2ª-feira – 16/02                       | 3ª-feira – 17/02                                  | 4ª-feira – 18/02                                   | 5ª-feira – 19/02                                                      | 6ª-feira – 20/02                           |                                                                                                                       | Média Semanal   |                     |                                                                                |
| 3ª SEMANA                |  | RECESSO                                | FERIADO                                           | FERIADO                                            | Biscoito<br>Chá                                                       | Bolo de laranja<br>Chá                     | Calorias: 1.050 kcal<br>Proteínas: 36 g (14%)<br>Carboidratos: 188 g (66%)<br>Lípidios: 18 g (20%)<br>Sódio: 1.103 mg |                 |                     |                                                                                |
| Almoço<br>(Contra turno) |  |                                        |                                                   |                                                    | Arroz/ feijão<br>Omelete com legumes<br>Salada e fruta                | Risoto de carne com<br>legumes<br>Salada   |                                                                                                                       |                 |                     |                                                                                |
| Lanche manhã e tarde     |  |                                        |                                                   |                                                    |                                                                       |                                            |                                                                                                                       |                 | Arroz doce<br>Fruta | Macarrão com molho<br>de carne moída e<br>proteína de soja e<br>Salada e fruta |
|                          |  |                                        |                                                   |                                                    |                                                                       |                                            |                                                                                                                       |                 |                     |                                                                                |

*Elaborado*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escolas Carlos Carneiro (Fevereiro/26)

|                          | 2ª-feira – 23/02                           | 3ª-feira – 24/02                                 | 4ª-feira – 25/02                                        | 5ª-feira – 26/02                                               | 6ª-feira – 27/02                      | Média Semanal                                                                                                       |
|--------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4ª SEMANA                | Biscoito                                   | Montanha Russa                                   | Bolo de milho                                           | Omelete com legumes                                            | Pão com doce                          | Calorias: 1.009 kcal<br>Proteínas: 40 g (16%)<br>Carboidratos: 179 g (69%)<br>Lipídeos: 17 g (15%)<br>Sódio: 842 mg |
| Café da manhã            | logurte                                    | Chá                                              | Chá                                                     | Café com leite                                                 | Chá                                   |                                                                                                                     |
| Almoço<br>(Contra turno) | Arroz/feijão<br>Carne suína com<br>legumes | Arroz/feijão<br>Filé de Tilápia<br>Salada        | Arroz/ feijão<br>Almondegas ao sugo<br>Salada           | Macarrão com molho<br>de frango desfiado<br>Salada e fruta     | Arroz/feijão<br>Kibe assado<br>Salada |                                                                                                                     |
| Lanche manhã e<br>tarde  | Mingau de amido<br>com ameixa e fruta      | Polenta com molho de<br>frango<br>Salada e fruta | Risoto de carne<br>picada com legumes<br>Salada e fruta | Virado de legumes com<br>proteína de soja<br>Salada e refresco | Salada de frutas                      |                                                                                                                     |
|                          |                                            |                                                  |                                                         |                                                                |                                       |                                                                                                                     |

**Juliana Olivo de Sales**  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

**Izabelle Florentino de Oliveira**  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024