

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIVÃ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

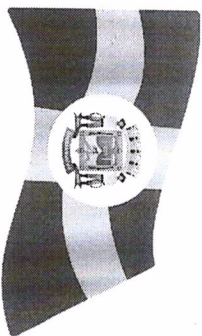


Cardápio da Escolas Carlos Carneiro (Março/26)

	2ª-feira – 02/03	3ª-feira – 03/03	4ª-feira – 04/03	5ª-feira – 05/03	6ª-feira – 06/03	Média Semanal
1ª SEMANA Café da Manhã	Biscoito Vitamina de Frutas	Pão com margarina Chá e fruta	Biscoito de polvilho Chá	Bolo de abobrinha Chá	Torta salgada de mandioca com peito de frango e Chá	Calorias: 1.015 kcal Proteínas: 34 g (14%) Carboidratos: 174 g (67%) Lipídeos: 21 g (20%) Sódio: 1.118 mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Macarrão com Molho de Frango Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	
Lanche da tarde	Polenta cremosa com carne picada Salada e fruta	Virado de Abóbora e Refresco	Quirera com carne picada e legumes Salada e fruta	Canjica com coco Fruta	Salada de frutas	
	2ª-feira – 09/03	3ª-feira – 10/03	4ª-feira - 11/03	5ª-feira – 12/03	6ª-feira - 13/03	Média Semanal
2ª SEMANA Café da Manhã	Biscoito Chá	Pão de queijo Chá	Pão de abóbora com doce e Chá	Omelete com legumes Café com leite	Bolo de milho Chá	Calorias: 1.028 kcal Proteínas: 41 g (16%) Carboidratos: 172 g (67%) Lipídeos: 22 g (19%) Sódio: 1.199 mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Frango</i> Salada	Arroz/Feijão Carne Suína com Legumes	Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Frango com legumes	
Lanche da tarde	Mingau de amido com ameixa	Polenta cremosa com carne moída Salada e fruta	Salada de frutas	Virado de legumes com ovos Refresco e fruta	Quirera com carne picada Salada e fruta	
	2ª-feira – 16/03	3ª-feira – 17/03	4ª-feira – 18/03	5ª-feira – 19/03	6ª-feira – 20/03	Média Semanal
3ª SEMANA Café da Manhã	Biscoito Leite com cacau	Bolo de beterraba Chá	Biscoito de polvilho Chá e fruta	Torta salgada de legumes e chá	Pão com margarina Chá	Calorias: 1.063 kcal Proteínas: 46 g (17%) Carboidratos: 168 g (64%) Lipídeos: 24 g (21%) Sódio: 1.153 mg
Almoço	Arroz/Feijão Frango Ensopado com legumes	Risoto de carne picada com legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe Assado Salada	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Carne</i> Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	
Lanche da tarde	Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada e fruta	Quirera com frango Salada e fruta	Curau Doce	Polenta cremosa com carne moída Salada e fruta	Salada de frutas	

Isela

Alvares



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escolas Carlos Carneiro (Março/26)

	2ª-feira – 23/03	3ª-feira – 24/03	4ª-feira – 25/03	5ª-feira – 26/03	6ª-feira – 27/03	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito	Omelete com legumes	Pão de queijo	Pão com margarina	Bolo de mel	Calorias: 1.047 kcal Proteínas: 42 g (16%) Carboidratos: 174 g (66%) Lipídeos: 22 g (19%) Sódio: 1.226 mg
Café da manhã	Leite com Cacau	Café com leite	Chá	Chá	Chá	
Almoço	Arroz/Feijão Carne Moída e proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de frango Salada	Macarrão com carne picada Salada	
Lanche da tarde	Sagu de Uva Fruta	Risoto de Frango com Legumes Salada e fruta	Quirera com carne picada e legumes Salada e fruta	Salada de frutas	Virado de feijão com couve e ovos Refresco e fruta	
4ª SEMANA	2ª-feira – 30/03	3ª-feira – 31/03	4ª-feira – 01/04	5ª-feira – 02/04	6ª-feira – 03/04	Média Semanal
Café da manhã	Biscoito Vitamina de Frutas	Sagu de Uva	Bolo de chocolate Logurte	RECESSO		Calorias: 1.004 kcal Proteínas: 38 g (15%) Carboidratos: 167 g (66%) Lipídeos: 22 g (19%) Sódio: 984 mg
Almoço	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	Risoto de Carne Picada com Legumes Salada			
Lanche da tarde	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	Polenta Cremosa com carne moída Salada e fruta	Salada de frutas			

psaev
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Oliverio
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024