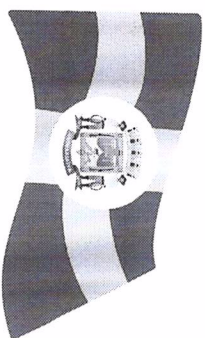


**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2026)

|           | 2ª-feira – 02/02                       | 3ª-feira – 03/02                              | 4ª-feira – 04/02                                      | 5ª-feira – 05/02                                        | 6ª-feira – 06/02                                     | Média Semanal                                                                                                                                                               |
|-----------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1ª SEMANA | FÉRIAS                                 | FÉRIAS                                        | FÉRIAS                                                | Biscoito de polvilho<br>Chá                             | Pão com manteiga<br>Chá                              | Calorias: 782 kcal<br>Proteínas: 29 g (15%)<br>Carboidratos: 130g (66%)<br>Lipídeos 17g (20%)<br>Cálcio: 68 mg<br>Ferro: 3,8 mg<br>Retinol: 110 mg<br>Vitamina C: 45mg      |
|           |                                        |                                               |                                                       | Arroz/Feijão<br>Carne moída com legumes                 | Arroz/Feijão<br>Macarrão com frango<br>Salada        |                                                                                                                                                                             |
|           |                                        |                                               |                                                       | Fruta                                                   | Fruta                                                |                                                                                                                                                                             |
|           |                                        |                                               |                                                       | Mingau de alho com carne moída                          | Canja de galinha com legumes                         |                                                                                                                                                                             |
|           | 2ª-feira – 09/02                       | 3ª-feira – 10/02                              | 4ª-feira -11/02                                       | 5ª-feira – 12/02                                        | 6ª-feira - 13/02                                     | Média Semanal                                                                                                                                                               |
| 2ª SEMANA | Biscoito salgado<br>Vitamina de frutas | Pão de batata com manteiga<br>Chá             | Mingau de amido com fruta                             | Pão de queijo<br>Chá                                    | Torta salgada de cenoura com carne moída e chá       | Calorias: 751 kcal<br>Proteínas: 30 g (16%)<br>Carboidratos: 123 g (65%)<br>Lipídeos: 17 g (20%)<br>Cálcio: 188 mg<br>Ferro: 4,4 mg<br>Retinol: 219 mg<br>Vitamina C: 33 mg |
|           | Arroz/Feijão<br>Carne moída<br>Salada  | Risoto de carne picada com legumes/<br>Feijão | Arroz/Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Kibe assado<br>Salada                   | Arroz/Feijão<br><i>Sirogonoff de Carne</i><br>Salada |                                                                                                                                                                             |
|           | Fruta                                  | Fruta                                         | Fruta                                                 | Salada de Frutas                                        | Fruta                                                |                                                                                                                                                                             |
|           | Creme de abóbora com carne moída       | Sopa de canjiquinha com carne picada          | Canja de galinha com legumes                          | Sopa de feijão, macarrão com legumes e proteína de soja | Caldo de mandioca com carne                          |                                                                                                                                                                             |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ-VA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2026)

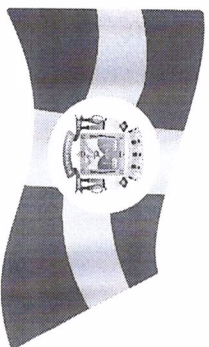
|           | 2ª-feira – 16/02                         | 3ª-feira – 17/02                            | 4ª-feira – 18/02                             | 5ª-feira – 19/02                                            | 6ª-feira – 20/02                                        | Média Semanal                                                                                                                                                             |
|-----------|------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3ª SEMANA | RECESSO                                  | FERIADO                                     | FERIADO                                      | Mingau de aveia                                             | Torta salgada de carne moída e Chá                      | Calorias: 807 kcal<br>Proteínas: 37 g (18%)<br>Carboidratos: 133 g (66%)<br>Lípidos 15 g (17%)<br>Cálcio: 243 mg<br>Ferro: 5,1 mg<br>Retinol: 388 mg<br>Vitamina C: 30 mg |
|           |                                          |                                             |                                              | Arroz/Feijão<br>Macarrão com molho de carne moída<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Frango com legumes                      |                                                                                                                                                                           |
|           |                                          |                                             |                                              | Fruta                                                       | Fruta                                                   |                                                                                                                                                                           |
|           |                                          |                                             |                                              | Sopa de feijão com legumes e proteína de soja               | Mingau de alho com frango                               |                                                                                                                                                                           |
|           | 2ª-feira – 23/02                         | 3ª-feira – 24/02                            | 4ª-feira – 25/02                             | 5ª-feira – 26/02                                            | 6ª-feira – 27/02                                        | Média Semanal                                                                                                                                                             |
| 4ª SEMANA | Biscoito salgado<br>Leite com cacau      | Biscoito de polvilho<br>Chá                 | Mingau de amido com fruta                    | Bolo salgado de milho<br>Chá                                | Pão com manteiga<br>Chá                                 | Calorias: 730 kcal<br>Proteína 30 g (16%)<br>Carboidratos 118 g (64%)<br>Lípidos: 16 g (20%)<br>Cálcio: 165 mg<br>Ferro: 4,6 mg<br>Retinol: 192 mg<br>Vitamina C: 23 mg   |
|           | Arroz/Feijão<br>Carne picada com legumes | Arroz/Feijão<br>Quirera de frango<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Almondegas ao sugo<br>Salada | Risoto de carne picada com legumes/<br>Feijão               | Arroz/Feijão<br>Carne moída com legumes                 |                                                                                                                                                                           |
|           | Logurte<br>Berçário: fruta               | Pipoca com refresco<br>Berçário: fruta      | Fruta                                        | Fruta                                                       | Salada de frutas                                        |                                                                                                                                                                           |
|           | Sopa de fubá com carne picada            | Canja de galinha com legumes                | Creme de batata e cenoura com carne moída    | Caldo de mandioca com picada                                | Sopa de feijão com macarrão, legumes e proteína de soja |                                                                                                                                                                           |

*Juliana*

**Juliana Otiro de Sales**  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Izabelle*

**Izabelle Florentino de Oliveira**  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

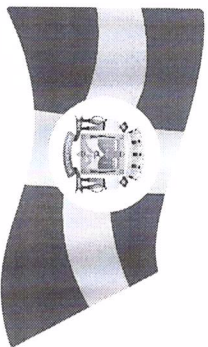


**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ-VA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Infantil IV (Fevereiro/26)

|                      | 2ª-feira – 02/02                   | 3ª-feira – 03/02                 | 4ª-feira – 04/02                                   | 5ª-feira – 05/02                                         | 6ª-feira – 06/02                                   | Média Semanal                                                                                                  |
|----------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1ª SEMANA<br>(Manhã) | FÉRIAS                             | FÉRIAS                           | FÉRIAS                                             | Fruta                                                    | Fruta                                              | Calorias: 287 kcal<br>Proteína: 10 g (14%)<br>Carboidratos: 48 g (67%)<br>Lipídeos: 5 g (18%)<br>Sódio: 237 mg |
|                      |                                    |                                  |                                                    | Arroz/Feijão<br>Carne moída com legumes                  | Arroz/Feijão<br>Macarrão com frango Salada         |                                                                                                                |
| (Tarde)              | 2ª-feira – 09/02                   | 3ª-feira – 10/02                 | 4ª-feira -11/02                                    | Fruta                                                    | Fruta                                              | Média Semanal                                                                                                  |
|                      |                                    |                                  |                                                    | Mingau de alho com carne moída                           | Pão com manteiga Chá                               |                                                                                                                |
| 2ª SEMANA<br>(Manhã) | Arroz/Feijão<br>Carne moída Salada | Risoto picada com legumes Feijão | Arroz/Feijão<br>Polenta com molho de frango Salada | Fruta                                                    | Arroz/Feijão<br><i>Sirgomonoff de Carne</i> Salada | Calorias: 246 kcal<br>Proteína: 9 g (15%)<br>Carboidratos: 37 g (62%)<br>Lipídeos: 6 g (22%)<br>Sódio: 280 mg  |
|                      |                                    |                                  |                                                    | Fruta                                                    | Fruta                                              |                                                                                                                |
| (Tarde)              | Creme de abóbora com carne moída   | Pão de batata com manteiga Chá   | Cauja de galinha com legumes                       | Sopa de feijão, macarrão com legumes e proteína de soja  | Torta salgada de cenoura com carne moída e chá     | Média Semanal                                                                                                  |
|                      |                                    |                                  |                                                    | 5ª-feira – 19/02                                         | 6ª-feira – 20/02                                   |                                                                                                                |
| 3ª SEMANA<br>(Manhã) | RECESSO                            | FERIADO                          | FERIADO                                            | Fruta                                                    | Fruta                                              | Calorias: 286 kcal<br>Proteína: 14 g (19%)<br>Carboidratos: 46 g (65%)<br>Lipídeos: 5 g (15%)<br>Sódio: 366 mg |
|                      |                                    |                                  |                                                    | Arroz/Feijão<br>Macarrão com molho de carne moída Salada | Arroz/Feijão<br>Frango com legumes                 |                                                                                                                |
| (Tarde)              |                                    |                                  |                                                    | Fruta                                                    | Fruta                                              |                                                                                                                |
|                      |                                    |                                  |                                                    | Sopa de feijão com legumes e proteína de soja            | Torta salgada de carne moída e Chá                 |                                                                                                                |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Infantil IV (Fevereiro/26)

|                      | 2ª-feira – 23/02                            | 3ª-feira – 24/02                            | 4ª-feira – 25/02                                | 5ª-feira – 26/02                          | 6ª-feira – 27/02                           | Média Semanal                                                                                                  |
|----------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4ª SEMANA<br>(Manhã) | Fruta                                       | Fruta                                       | Fruta                                           | Fruta                                     | Fruta                                      | Calorias: 263 kcal<br>Proteína: 13 g (18%)<br>Carboidratos: 38 g (59%)<br>Lipídeos: 6 g (23%)<br>Sódio: 289 mg |
|                      | Arroz/Feijão<br>Carne picada com<br>legumes | Arroz/Feijão<br>Quirera de frango<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Almondégas ao sugo<br>Salada    | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Carne moída com<br>legumes |                                                                                                                |
|                      | Fruta                                       | Fruta                                       | Fruta                                           | Fruta                                     | Fruta                                      |                                                                                                                |
| (Tarde)              | Sopa de fubá com<br>carne picada            | Canja de galinha com<br>legumes             | Creme de batata e<br>cenoura com carne<br>moída | Caldo de mandioca<br>com frango           | Pão com manteiga<br>Chá                    |                                                                                                                |

**Juliana Olivo de Sales**  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

**Izabelle Florentino de Oliveira**  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024