

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

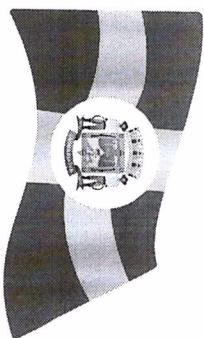


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Março/2026)

	2ª-feira – 02/03	3ª-feira – 03/03	4ª-feira – 04/03	5ª-feira – 05/03	6ª-feira – 06/03	Média Semanal
1ª SEMANA	Mingau de aveia	Pão com Manteiga Chá	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta de Legumes Chá	Biscoito de Polvilho Chá	Calorias: 674 kcal Proteínas: 30 g (18%) Carboidratos: 105 g (62%) Lipídeos: 16 g (21%) Cálcio: 162 mg Ferro: 4,2 mg Retinol: 206 mg Vitamina C: 24mg
	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Arroz/Feijão Escondidinho com carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Sopa de Canjinha com legumes e carne picada	Sopa de feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Creme de abóbora com cenoura e carne picada	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne moída	
	2ª-feira – 09/03	3ª-feira – 10/03	4ª-feira - 11/03	5ª-feira – 12/03	6ª-feira - 13/03	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito	Torta de Mandioca com Carne moída e chá	Mingau de amido com fruta	Pão de queijo Chá	Pão de cenoura com manteiga e chá	Calorias: 730 kcal Proteínas: 32 g (16%) Carboidratos: 115 g (63%) Lipídeos: 17 g (21%) Cálcio: 146 mg Ferro: 4,2 mg Retinol: 503 mg Vitamina C: 23 mg
	Leite com Cacau					
	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes Salada	Risoto de Frango com Legumes/Feijão Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Sopa de Fubá com Frango e legumes	Caldo de mandioca com carne picada	Canja de galinha com legumes	Creme de legumes com carne moída	

15/03/26

[Assinatura]



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Março/2026)

	2ª-feira – 16/03	3ª-feira – 17/03	4ª-feira – 18/03	5ª-feira – 19/03	6ª-feira – 20/03	Média Semanal
3ª SEMANA	Mingau de amido com cacau	Biscoito de Polvilho Chá	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta de Legumes com carne moída e chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 690 kcal Proteínas: 32 g (18%) Carboidratos: 108 g (63%) Lipídeos 15 g (20%) Cálcio: 142 mg Ferro: 3,9 mg Retinol: 185 mg Vitamina C: 21 mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Kibé assado com Proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão Stroganoff de Frango Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de frutas	
	Canja de galinha	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão, macarrão e legumes	Creme de batata com cenoura e carne picada	Sopa de Canjiquinha com legumes e frango	
	2ª-feira – 23/03	3ª-feira – 24/03	4ª-feira – 25/03	5ª-feira – 26/03	6ª-feira – 27/03	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Bolo salgado de milho Chá	Pão de batata com requeijão e Chá	Pão de queijo Chá	Mingau de aveia	Calorias: 648 kcal Proteínas: 27 g (17%) Carboidratos: 106 g (66%) Lipídeos: 14 g (19%) Cálcio: 153 mg Ferro: 4,1 mg Retinol: 194 mg Vitamina C: 23 mg
	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Risoto de carne picada com legumes / Feijão Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Escondidinho com frango Salada	Arroz/Feijão Quireira com carne picada Salada	
	Fruta	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Salada de frutas	
	Sopa de fubá e legumes com carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Creme de batata e abóbora com carne picada	

Isaura Oliveira



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

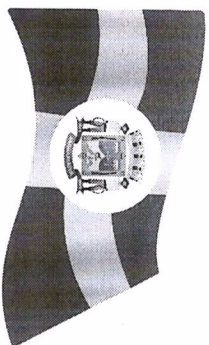


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Março/2026)

	2ª-feira – 30/03	3ª-feira – 31/03	4ª-feira – 01/04	5ª-feira – 02/04	6ª-feira – 03/04	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito	Torta salgada de carne moída e Chá	Pão com manteiga Chá	RECESSO	FERIADO	Calorias: 699 kcal Proteínas: 34 g (19%) Carboidratos: 103 g (59%) Lipídeos: 17 g (22%) Cálcio: 161 mg Ferro: 5,0 mg Retinol: 297 mg Vitamina C: 16 mg
	Vitamina de Frutas					
	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada			
	Fruta	Fruta	Iogurte Berçário: fruta			
	Sopa de feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Canja com legumes	Mingau de alho com carne picada			

Assinatura
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Assinatura
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ-IV
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

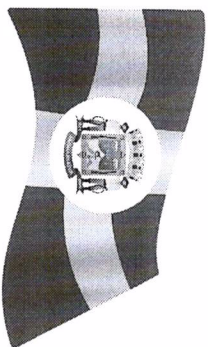


Cardápio – Infantil IV (Março/26)

	2ª-feira – 02/03	3ª-feira – 03/03	4ª-feira – 04/03	5ª-feira – 05/03	6ª-feira – 06/03	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 273 kcal Proteína: 11 g (16%) Carboidratos: 43 g (63%) Lipídeos: 6 g (22%) Sódio: 336 mg
	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Arroz/Feijão Escondidinho com carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Sopa de Canjinha com legumes e carne picada	Pão com Manteiga Chá	Creme de abóbora e cenoura com carne picada	Torta de Legumes Chá	Mingau de alho com carne moída	Média Semanal
	2ª-feira – 09/03	3ª-feira – 10/03	4ª-feira -11/03	5ª-feira – 12/03	6ª-feira - 13/03	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes Salada	Risoto de Frango com Legumes/Feijão Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Calorias: 269 kcal Proteína: 14 g (20%) Carboidratos: 40 g (60%) Lipídeos: 5 g (18%) Sódio: 344 mg
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Torta de Mandioca com Carne moída e chá	Caldo de mandioca com carne picada	Pão de queijo Chá	Pão de cenoura com manteiga e chá	
(Tarde)	2ª-feira – 16/03	3ª-feira – 17/03	4ª-feira – 18/03	5ª-feira – 19/03	6ª-feira – 20/03	Média Semanal
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com Proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão Strygonoff de Frango Salada	
3ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 217 kcal Proteína: 11 g (21%) Carboidratos: 66 g (59%) Lipídeos: 5 g (24%) Sódio: 342 mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com Proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão Strygonoff de Frango Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Canja de galinha	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão, macarrão e legumes	Creme de batata com cenoura e carne picada	Sopa de Canjinha com legumes e frango	

Isela

Alcides



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Março/26)

	2ª-feira – 23/03	3ª-feira – 24/03	4ª-feira – 25/03	5ª-feira – 26/03	6ª-feira – 27/03	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 249 kcal Proteínas: 10 g (17%) Carboidratos: 41 g (67%) Lipídeos: 4 g (17%) Sódio: 364 mg
	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Risoto de carne picada com legumes / Feijão Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Escondidinho com frango Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	
(Tarde)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá e legumes com carne moída	Bolo salgado de milho Chá	Pão de batata com requeijão e Chá	Canja de galinha com legumes	Creme de batata e abóbora com carne picada	
	2ª-feira – 30/03	3ª-feira – 31/03	4ª-feira – 01/04	5ª-feira – 02/04	6ª-feira – 03/04	Média Semanal
5ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Logurte	RECESSO		Calorias: 242 kcal Proteína: 13 g (22%) Carboidratos: 35 g (58%) Lipídeos: 5 g (19%) Sódio: 324 mg
	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada			
(Tarde)	Fruta	Fruta	Logurte	FERIADO		
	Sopa de feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Torta salgada de carne moída e Chá	Mingau de alho com carne picada			

psalu
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Flaviana
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024