



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ/VA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Fevereiro/26)

	2ª-feira – 02/02	3ª-feira – 03/02	4ª-feira – 04/02	5ª-feira – 05/02	6ª-feira – 06/02	Média Semanal
1ª SEMANA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Bolo de chocolate Chá	Canjica com coco	Calorias: 455 kcal Proteína: 19 g (15%)
				Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Quirera com carne suína Salada	Carboidratos: 78 g (62%) Lipídeos: 13 g (24%) Sódio: 728 mg
2ª SEMANA	2ª-feira – 09/02	3ª-feira – 10/02	4ª-feira -11/02	5ª-feira – 12/02	6ª-feira - 13/02	Média Semanal
	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Bolo de laranja Chá	Omelete com legumes Café com leite	Virado de feijão com couve e Refresco	Pão com margarina Chá	Calorias: 537 kcal Proteína: 20 g (17%) Carboidratos: 88 g (65%) Lipídeos: 13 g (22%) Sódio: 848 mg
3ª SEMANA	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão <i>Srongooff de Carne</i> Salada	Polenta com molho de frango Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Média Semanal
	2ª-feira – 16/02	3ª-feira – 17/02	4ª-feira – 18/02	5ª-feira – 19/02	6ª-feira – 20/02	Calorias: 513 kcal Proteína: 21 g (16%) Carboidratos: 82g (64%) Lipídeos: 12 g (21%) Sódio: 855 mg
4ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Biscoito salgado Leite com cacau	Bolo de milho Chá	Média Semanal
	2ª-feira – 23/02	3ª-feira – 24/02	4ª-feira – 25/02	Arroz/Feijão Filé de Tilápia Salada	Risoto de carne com legumes Salada	Calorias: 503 kcal Proteína: 19 g (15%) Carboidratos: 86 g (68%) Lipídeos: 10 g (18%) Sódio: 773 mg
4ª SEMANA	Biscoito salgado Logurte	Bolo de cenoura Chá	Sagu de leite	Virado de legumes Refresco	Pão com doce Chá e fruta	
	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Polenta com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo com proteína de soja Salada	Macarrão com molho de frango desfiado Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída Salada	

Juliana Olivo de Sates
Nutricionista CRN8–1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Morantino de Oliveira
Nutricionista CRN8–13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024