

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38

e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

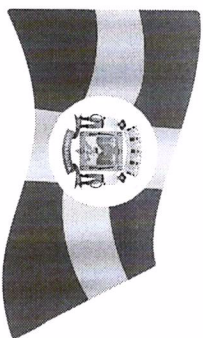


Cardápio das Escolas Rurais (Março/26)

	2ª-feira – 02/03	3ª-feira – 03/03	4ª-feira – 04/03	5ª-feira – 05/03	6ª-feira – 06/03	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito logurte	Virado de abóbora com ovos e refresco	Biscoito de Polvilho Chá e fruta	Canjica com coco	Torta Salgada de legumes e Chá	Calorias: 558 kcal Proteína: 20 g (14%) Carboidratos: 91 g (65%) Lipídeos: 14 g (22%) Sódio: 814 mg
	Arroz/Feijão Carne Moída com Proteína de Soja Salada	Arroz/Feijão Carne picada com Legumes	Macarrão com Molho de Frango Salada	Quirera com carne suína Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	
	2ª-feira – 09/03	3ª-feira – 10/03	4ª-feira -11/03	5ª-feira – 12/03	6ª-feira - 13/03	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito Café com Leite	Pão com margarina Chá	Omelete de legumes Chá	Virado de feijão com couve e Refresco	Bolo de Mel Chá e fruta	Calorias: 470 kcal Proteína: 18 g (16%) Carboidratos: 77 g (67%) Lipídeos: 10 g (19%) Sódio: 784 mg
	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Carne Suína com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída Salada e fruta	Arroz/Feijão <i>Sirogonoff de Frango</i> Salada	Macarrão com Carne Moída e Proteína de Soja Salada	
	2ª-feira – 16/03	3ª-feira – 17/03	4ª-feira – 18/03	5ª-feira – 19/03	6ª-feira – 20/03	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Bolo de Milho com Coco e Chá	Sagu de Uva Fruta	Biscoito de Polvilho Chá e fruta	Virado de couve e ovos Refresco	Calorias: 505 kcal Proteína: 19 g (15%) Carboidratos: 83 g (66%) Lipídeos: 12 g (21%) Sódio: 784 mg
	Quirera com Molho de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes	Macarrão com Molho de Frango	Arroz/Feijão <i>Sirogonoff de Carne</i> Salada	Arroz/Feijão Kibe Assado Salada	
	2ª-feira – 23/03	3ª-feira – 24/03	4ª-feira – 25/03	5ª-feira – 26/03	6ª-feira – 27/03	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Vitamina de Frutas	Omelete Assado Café com Leite	Pão de abóbora com doce e Chá	Virado de legumes Refresco	Bolo de Cenoura Chá e fruta	Calorias: 482 kcal Proteína: 18 g (15%) Carboidratos: 82 g (68%) Lipídeos: 10 g (19%) Sódio: 800 mg
	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Polenta Cremosa com Molho de Frango Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada e fruta	Arroz/Feijão Escondidinho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne Picada com legumes	

Isela

Almeida



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Março/26)

	2 ^a -feira – 30/03	3 ^a -feira – 31/03	4 ^a -feira – 01/04	5 ^a -feira – 02/04	6 ^a -feira – 03/04	Média Semanal
5 ^a SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Pão de queijo Chá	Bolo de Chocolate Chá	RECESSO	FERIADO	Calorias: 492 kcal Proteína: 18 g (15%) Carboidratos: 81 g (65%) Lipídeos: 12 g (22%) Sódio: 763 mg
	Macarrão com molho de carne picada Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne Suína com Legumes	Risoto de Frango com Legumes Fruta			

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024