

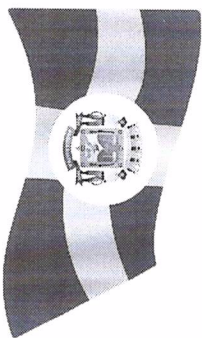
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Fevereiro/26)

1ª SEMANA (Entrada)		2ª-feira – 02/02	3ª-feira – 03/02	4ª-feira – 04/02	5ª-feira – 05/02	6ª-feira – 06/02	Média Semanal
Almoço (Contra turno)		FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Fruta	Fruta	Calorias: 499 kcal Proteínas: 22 g (18%) Carboidratos: 81 g (65%) Lipídeos: 10 g (19%) Sódio: 544 mg
Lanche manhã e tarde					Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Macarrão com frango e legumes Salada	
		Bolo de chocolate Refresco	Quirera com suína Salada				
2ª SEMANA (Entrada)		2ª-feira – 09/02	3ª-feira – 10/02	4ª-feira -11/02	5ª-feira – 12/02	6ª-feira - 13/02	Média Semanal
Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 571 kcal Proteínas: 25 g (17%) Carboidratos: 93 g (65%) Lipídeos: 12 g (19%) Sódio: 710 mg
Arroz/ feijão Carne moída Salada		Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada		
Lanche manhã e tarde		Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/Feijão <i>Siragonoff de Carne</i>	Polenta com molho de frango Salada	Virado de feijão com couve e ovos Salada e refresco	Canjica com coco	
3ª SEMANA (Entrada)		2ª-feira – 16/02	3ª-feira – 17/02	4ª-feira – 18/02	5ª-feira – 19/02	6ª-feira – 20/02	Média Semanal
					Fruta	Fruta	Calorias: 478 kcal Proteínas: 21 g (18%) Carboidratos: 80 g (67%) Lipídeos: 8 g (16%) Sódio: 487 mg
Almoço (Contra turno)		RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz/ feijão Omelete com legumes Salada	Risoto de carne com legumes Salada	
Lanche manhã e tarde					Arroz doce	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	

Eliziane



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ-VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Fevereiro/26)

	2ª-feira – 23/02	3ª-feira – 24/02	4ª-feira – 25/02	5ª-feira – 26/02	6ª-feira – 27/02	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)	iogurte	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 515 kcal Proteínas: 24 g (19%) Carboidratos: 83 g (65%) Lípidios: 10 g (18%) Sódio: 766 mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Arroz/Feijão Filé de tilápia Salada	Quirera com carne picada Salada	Macarrão com molho de frango desfiado Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com cacau	Polenta com molho de frango Salada	Arroz/ feijão Almondegas ao sugo Salada	Virado de legumes com proteína de soja Salada e refresco	Pão com doce Chá	

Juliana Olivo de Sales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024