

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

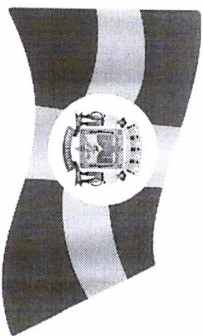


Cardápio das Escolas Urbanas (Março/26)

	2ª-feira – 02/03	3ª-feira – 03/03	4ª-feira – 04/03	5ª-feira – 05/03	6ª-feira – 06/03	Média Semanal
1ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 530 kcal Proteínas: 23 g (18%) Carboidratos: 83 g (61%) Lipídeos: 13 g (22%) Sódio: 703 mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Polenta cremosa com carne picada Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Quirera com carne picada e legumes Salada	Canjica com coco	Torta salgada de mandioca com peito de frango e Chá	
2ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Frango</i> Salada	Quirera com carne picada Salada	Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Frango com legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Cafê com leite	Polenta cremosa com carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne Suína com Legumes	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Bolo de Milho Chá	Calorias: 529 kcal Proteínas: 23 g (18%) Carboidratos: 86 g (64%) Lipídeos: 12 g (20%) Sódio: 799 mg
3ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Frango Ensopado com legumes	Risoto de carne picada com legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe Assado Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Calorias: 552 kcal Proteínas: 24 g (18%) Carboidratos: 85 g (61%) Lipídeos: 14 g (22%) Sódio: 663 mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão com carne moída e proteína de soja e salada	Quirera com frango Salada	Curau Doce	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Carne</i> Salada	Pão com margarina Chá	

Assinatura

Assinatura



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Março/26)

	2ª-feira – 23/03	3ª-feira – 24/03	4ª-feira – 25/03	5ª-feira – 26/03	6ª-feira – 27/03	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 562 kcal Proteínas: 24 g (17%) Carboidratos: 91 g (64%) Lípidos: 13 g (20%) Sódio: 710 mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Moída e Proteína de Soja Salada	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Quirera com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de frango Salada	Macarrão com carne picada Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com Cacau	Risoto de Frango com Legumes Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Virado de feijão com couve e ovos Refresco	Bolo de Mel Chá	
5ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Logurte	RECESSO		
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Polenta Cremosa com carne moída Salada	Risoto de Carne Picada com Legumes Salada			
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	Sagu de Uva	FERIADO		Calorias: 526 kcal Proteínas: 18 g (14%) Carboidratos: 91 g (69%) Lípidos: 10 g (18%) Sódio: 593 mg


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024